

Siempre Contigo
Novartis Chile

Prepárate para tu consulta con el reumatólogo

Si acabas de enterarte de que tienes espondiloartritis axial, probablemente tengas muchas preguntas. Utiliza este cuestionario como una guía para que puedas hablar con tu médico y resolver tus dudas. Marca las que te parezcan más importantes con un asterisco o estrella para solucionarlas primero.^{1,2}



- | | |
|--|---|
| ☐ ¿Has tratado muchos pacientes con espondiloartritis axial? | ☐ ¿Hay alguna dieta que deba seguir o alguna clase de ejercicio que deba practicar que ayude mi dolor? |
| ☐ ¿Qué es espondiloartritis axial? | ☐ ¿Mi seguro cubrirá este plan de tratamiento? |
| ☐ ¿Qué tipo de espondiloartritis axial tengo? | ☐ ¿A quién más debería tener dentro de mi equipo de atención médica? |
| ☐ ¿Qué otros problemas pueden surgir debido a mi enfermedad? | ☐ ¿Cómo puedo asegurarme de que los diferentes miembros de mi equipo se comuniquen sobre mi tratamiento? |
| ☐ ¿Debo hacerme algún examen? ¿Cuál? | ☐ ¿Qué puedo hacer si me siento abrumado/a y estresado/a? |
| ☐ ¿Qué debo esperar en el futuro? ¿Cómo podría progresar la enfermedad? | ☐ No puedo ponerme cómodo/a en la cama por el dolor, ¿qué puedo hacer? |
| ☐ ¿Qué tratamiento considera que es mejor en este momento? | ☐ ¿Cuál es la mejor manera de relajarme por la mañana? |
| ☐ ¿En cuánto tiempo comienza a funcionar el tratamiento? | ☐ ¿Cuándo debo volver a la próxima cita? |
| ☐ ¿Cuándo debo llamarte si no siento que el tratamiento funcione? | |

Referencias: 1. Arthritis Foundation. Healthy living [Internet]. Atlanta (GA): Arthritis Foundation. Questions to ask your doctor if you have axSpA; [Consultado el 18 de abril del 2023]. Disponible en: <https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/treatment-plan/you-your-doctor/questions-to-ask-your-doctor-if-you-have-axspa> 2. Petrangelo A. Beyond of back pain with AS [Internet]. San Francisco (CA): Healthline. 10 questions your rheumatologist wants you to ask about ankylosing spondylitis; [Consultado el 18 de abril del 2023]. Disponible en: <https://www.healthline.com/health/ankylosing-spondylitis/treating-as/questions-your-rheumatologist-wants-you-to-ask-about-as#10.-Are-there-any-other-specialists-I-should-see?>

AG2310189579 Fecha: 23/10/2023